

# Les médecines alternatives

---

**Cours 2 Yverdon-les-bains, 06.12.24**

- Lia Rosso, PhD en Sciences de la Vie
- [www.rossoeditions.com](http://www.rossoeditions.com)
- liarosso@yahoo.com

- 
- **Le jeûne thérapeutique**
  - **Les médicaments complémentaires et phytothérapeutiques**
  - **Médicaments, recherche de nouveaux médicaments, swissmedic**
  - **Homéopathie**
  - **Sels de Schüssler**
  - **Spargyrie**

# Points importants du premier cours

La santé est un équilibre dynamique difficile à définir et qui englobe le bien-être physique, psychologique et social. La définition de la santé est unique à chacun de nous et varie aussi au cours de la vie.

La médecine d'un point de vue historique et culturel a de nombreuses connotations et peut être décrite comme l'art de soigner.

La biologie avec les découvertes de plus en plus poussées sur le micromonde qui nous compose offre des nouvelles perspectives pour la médecine, car le corps est considéré un organisme vivant composé de myriades de vies...

Il est parfois difficile de définir la limite entre la médecine conventionnelle et alternative. Ces définitions changent aussi selon les cultures et les périodes de l'histoire.

Les régimes cétoniques ouvrent des perspectives importantes dans le traitement de nombreuses pathologies ainsi que l'amélioration des performances sportives. Ces régimes visent à baisser considérablement les apports de sucres et obliger le corps à produire son énergie à partir des graisses et produire des corps cétoniques (utilisés entre autres par le cerveau).

# Le jeûne thérapeutique

Jeûne: privation volontaire de nourriture.

Le jeûne est une pratique ancestrale, souvent utilisé pour des raisons religieuses/spirituelles (Yom Kippour, Carême, Ramadan, etc.) mais également dans un but thérapeutique/médical.

In vivo (bactéries, levures, nématodes, rat, souris) le manque de nourriture périodique en alternance avec les périodes d'abondance montre une amélioration de la réponse au stress et une augmentation de la durée de vie.

Des patients ayant volontairement jeûnés (48h à 72h) avant et après les traitements chimio-thérapeutiques ont rapporté moins d'effets secondaires. Ils n'ont pas ou peu présenté de nausées, vomissement, diarrhées et crampes abdominales (10 cas).

Le jeûne prolongé protège le système hématopoïétique et permet une reconstitution plus rapide de l'immuno – suppression induite par la chimiothérapie.

Le jeûne augmente l'autophagie (mécanisme physiologique, intracellulaire, de protection et de recyclage d'éléments cellulaires : les organites indésirables ou endommagés, un pathogène introduit dans la cellule, des protéines mal repliées.... Ce mécanisme est aussi une source d'énergie et d'autoguérison de nos cellules.

Source: présentation de Christian Mottet, MD PhD Sophie Sierro, PhD (CHUV)

[https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/glg/documents/glg\\_symposium\\_gastro-enterologiemici\\_fev2016\\_mottet.pdf](https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/glg/documents/glg_symposium_gastro-enterologiemici_fev2016_mottet.pdf)

# Le jeûne thérapeutique à Loèche-les-Bains

[leukerbadclinic.ch/m/jeune-therapeutique/](https://leukerbadclinic.ch/m/jeune-therapeutique/)

ORIGINE, DESCRIPTION ET PHILOSOPHIE

## Le jeûne thérapeutique

La pratique du jeûne remonte aux origines de l'humanité. On la retrouve dans de nombreuses cultures, dans toutes les grandes sociétés traditionnelles, à des fins spirituelles, thérapeutiques voire sociétales. Dans la nature, les animaux cessent instinctivement de manger quand ils sont malades ou blessés.

Le jeûne complet consiste à s'abstenir de tout aliment (solide et liquide), à l'exception de l'eau. Contrairement au jeûne complet, le jeûne thérapeutique médicalisé comme le pratique la Leukerbad Clinic permet l'absorption quotidienne de jus d'herbes, de légumes et de fruits ainsi que de bouillon. Cette méthode est plus douce mais apporte les mêmes bienfaits à l'organisme.

Le programme dure entre 8 et 22 jours dans le cadre chaleureux et ensoleillé de la Leukerbad Clinic. En y séjournant, vous bénéficiez d'éléments naturels propices à la régénération tels que l'air pur des montagnes suisses, une altitude idéale et des piscines d'eau thermale naturellement riche en minéraux. Ce lieu exceptionnel vous garantit un séjour en toute tranquillité, dans un cadre naturel somptueux.

FR



# Phytothérapie

- La phytothérapie, la capacité de se soigner avec les plantes, est fondamentalement une rencontre entre :
- Des connaissances ancestrales à propos des plantes et
- Des connaissances scientifiques (biologie, chimie, physique, physiologie, anatomie, médecine, etc.) actuelles.





## Comment utiliser les plantes pour se soigner?

- Selon les plantes, on utilisera plutôt, les racines, les fleurs, le cortex, ou les tiges.
- Etant donné le grand nombre de plantes, il est recommandé de se former pour en utiliser bien un nombre réduit et petit à petit apprendre à en utiliser d'autres. Les plantes peuvent être utilisées crues ou séchées. Chaque type de plante demande une procédure spécifique. En général le séchage, qui est une étape très importante, doit être fait à l'obscurité et dans un endroit assez sec.
- Elles peuvent être utilisées en interne, tout simplement en les mangeant : ail, avoine, pissenlit, gingembre, herbes aromatiques, racine de réglisse, racine de l'orpin rose (*rhodiola rosea*), etc. ou après extraction et concentration de certaines substances comme les principes actifs.
- Elles peuvent être utilisées aussi en externe: cataplasmes, baumes, bain de vapeur, masque.

# Plantes sacrées et plantes médicinales



Cannabis



Tabac

Bref documentaire sur le tabac en tant que plante sacrée traditionnelle et drogue

<https://www.youtube.com/watch?v=IFH7LsG5upA>

<http://www.stop-cannabis.ch/statistiques/augmentation-du-taux-de-thc>

<http://ufcmed.org/cannabis-medical/histoire-legislation/histoire-cannabis-medical-anciennes-civilisations/>

# Plantes médicinales



Cannabis

Le cannabis est utilisé dans plusieurs pays pour soigner ou soulager :

- épilepsie, céphalées, hystérie, névralgies, douleurs de l'ischion et de contractions tétaniques
- Traitement des douleurs et des états fiévreux
- En Inde dans les dents cariées, on introduisait du charas afin de diminuer l'intensité de la douleur
- par voie orale pour atténuer les douleurs des règles et des contractions lors de l'accouchement
- pour traiter les maladies respiratoires : le rhume des foins, la bronchite, l'asthme et la toux

Pour en savoir plus sur le charas

[Qu'est-Ce Que Le Charas Et Comment En Faire - Zamnesia](#)

Deux sites qui expliquent les effets du cannabis et un peu ses utilisations dans différentes traditions

<http://www.stop-cannabis.ch/statistiques/augmentation-du-taux-de-thc>

<http://ufcmed.org/cannabis-medical/histoire-legislation/histoire-cannabis-medical-anciennes-civilisations/>

# Plantes et champignons sacrés et médicinaux



Sauge blanche



*Hierochloa Odorata*, herbe sacrée



Cèdre *Thuja Occidentalis*



Peyotl



Hoodia Gordonii

# Cérémonies d'ici et d'ailleurs

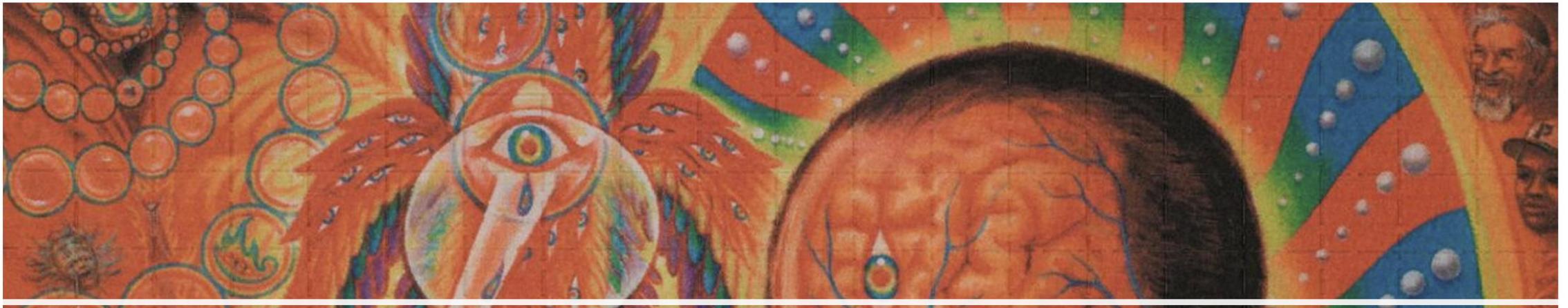
Très souvent les plantes sacrées sont aussi des plantes médicinales, il y a plusieurs raisons à cela :

- une conception holistique de la guérison chez les peuples premiers (autochtones). Il n'y a pas de guérison du corps si les autres parties de nous (esprit, émotions, pensées, âme) sont malades. Le corps physique n'est qu'une partie de ce que nous sommes. Du coup, une plante qui aide à prier aide aussi à guérir.
- les plantes et les champignons sacrés contiennent des principes actifs qui peuvent avoir à la fois des actions sur le physique et sur le mental.
- Désacralisation... utilisation des plantes sacrées comme des drogues récréatives... ou besoin d'un retour à la sacralité de la vie?

Sciences-Tech. Publié le 16 juillet 2022 à 09:46

[Partager](#)

# LSD, psilocybine ou MDMA: le retour des psychédéliques dans la médecine



[LSD, psilocybine ou MDMA: le retour des psychédéliques dans la médecine - rts.ch - Sciences-Tech.](#)



Au début des années 2000, une étude en psychiatrie a fait la Une des journaux américains et relancé l'intérêt des scientifiques et du public pour ces substances. "Ça a pris très longtemps, car il y avait énormément d'obstacles administratifs. Il a fallu convaincre le régulateur de la pertinence de ces études, qu'elles n'étaient pas dangereuses", raconte Stéphanie Chayet.

La journaliste au Monde, basée à New-York et auteure de [Phantastica: ces substances interdites qui guérissent](#), explique qu'une étude de la New York University sur la dépression chez les malades du cancer en phase terminale a obtenu des résultats "très spectaculaires": 83% des patients ont vu leurs symptômes d'anxiété et de dépression diminuer significativement après une seule dose de psilocybine.

Au début des années 2000, une étude en psychiatrie a fait la Une des journaux américains et relancé l'intérêt des scientifiques et du public pour ces substances. "Ça a pris très longtemps, car il y avait énormément d'obstacles administratifs. Il a fallu convaincre le régulateur de la pertinence de ces études, qu'elles n'étaient pas dangereuses", raconte Stéphanie Chayet.

La journaliste au Monde, basée à New-York et auteure de [Phantastica: ces substances interdites qui guérissent](#), explique qu'une étude de la New York University sur la dépression chez les malades du cancer en phase terminale a obtenu des résultats "très spectaculaires": 83% des patients ont vu leurs symptômes d'anxiété et de dépression diminuer significativement après une seule dose de psilocybine.

## [Ergot du seigle – Wikipédia](#)

Claviceps purpurea L'ergot du **seigle** (Claviceps purpurea Tul.) est un **champignon** vénéneux du groupe des ascomycètes, parasite du seigle (et d'autres céréales). Il contient des alcaloïdes responsables de l'ergotisme, en particulier **l'acide lysergique dont est dérivé le LSD**. [Afficher plus](#)

## [Psilocybine – Wikipédia](#)

La **psilocybine** est un ester d'acide phosphorique, la 4-hydroxydiméthyltryptamine est un alcaloïde de type indole avec un radical d'acide phosphorique **qui est le principe actif de certains champignons hallucinogènes**. Elle a été isolée chez les psilocybes, les conocybes, les panéoles et les strophaires. Son nom ... [Afficher plus](#)

## [MDMA - Wikipédia](#)

La MDMA fut synthétisée pour la première fois en [1898](#) par [Anton Köllisch](#) en Allemagne<sup>9</sup> et ensuite redécouverte en [1912](#) par les laboratoires [Merck](#) à Darmstadt, en Allemagne, qui la fait [breveter](#) en [1914](#)<sup>10</sup> dans l'espoir de l'utiliser comme [anorexigène](#)<sup>11</sup> ; elle est alors un intermédiaire dans la fabrication d'un styptique ([vasoconstricteur](#)). Il est probable qu'elle ait été administrée à des troupes allemandes pour ses vertus [anorexigènes](#) et [stimulantes](#)<sup>10</sup>.

# Médecine et thérapie psychédélique



[Accueil](#)

[A propos](#)

[Thérapies psychédéliques](#)

[Ressources](#)

[FAQ](#)

[Actualités](#)

[Formations & Supervisions](#)

 [Fra](#)

## Société Suisse de Médecine Psychédélique

<https://swisspsychedelic.ch/>

# Médecine et thérapie psychédélique

- La Société est une organisation privée ayant pour objet de promouvoir la psychothérapie augmentée par substances psychédéliques (PAP) dans le contexte légal et thérapeutique existant, afin que cette pratique puisse se développer dans un cadre déontologique adapté et soucieux des intérêts légitimes tant des patients que des autorités réglementaires.
- La médecine psychédélique correspond à la mise en place d'un cadre médical dans lequel une PAP peut avoir lieu. La PAP est une forme de psychothérapie dans laquelle l'administration occasionnelle d'un psychédélique sert à amplifier l'introspection des patients et à contextualiser les aspects relationnels et transférentiels mis en œuvre comme dans tout processus psychothérapeutique. La PAP s'inscrit dans un accompagnement thérapeutique. Pendant les séances de thérapie avec utilisation de psychédéliques, les patients vivent souvent des expériences intenses dans leurs sphères psychiques, corporelles et spirituelles. Ces expériences doivent par la suite être intégrées de manière bénéfique dans la vie quotidienne des patients. Ainsi, l'accompagnement des patients pendant les séances avec utilisation de psychédéliques, mais aussi pendant les longues périodes de préparation et d'intégration de ces séances, nécessite une excellente connaissance pratico-clinique de la part des médecins exerçant la médecine psychédélique.

# Industrie pharmaceutique et la quête de nouvelles molécules

« L'industrie pharmaceutique naît au XIXe siècle à partir des plantes », Jacques Fleurentin, président de la Société française d'ethnopharmacologie

Plantes médicinales (pavot dont on extrait la morphine ; quinquinas dont on extrait la quinine (antipyrétique, analgésique et utilisé contre la malaria) ; le saule blanc dont on extrait le principe actif de l'aspirine) qui forment déjà les bases de la médecine traditionnelle, et qui sont étudiées pour leurs principes actifs

Plantes toxiques, qui intéressent aussi la chimie et l'industrie pharma

Par exemple: la digitale est un poison pour le cœur, mais isolée

chimiquement et à très faible dose, sa substance active peut

aussi le soigner : de cardiotoxique, elle devient alors cardiotonique

En savoir plus sur

[http://www.lemonde.fr/planete/visuel/2014/10/11/de-la-plante-au-medicament\\_4504158\\_3244.html#50m29EQtL1AFLV3u.99](http://www.lemonde.fr/planete/visuel/2014/10/11/de-la-plante-au-medicament_4504158_3244.html#50m29EQtL1AFLV3u.99)



# Industrie pharmaceutique et la quête de nouvelles molécules

« En 2006, près du quart des 508 milliards d'euros du marché pharmaceutique provenait en partie au moins de substances naturelles, selon l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN).

Chez Pierre Fabre, en pointe dans ces recherches, environ 35 % du chiffre d'affaires vient des plantes, d'après Bruno David, directeur des approvisionnements et de la botanique du laboratoire pharmaceutique. Celui-ci commercialise depuis 1989 un médicament majeur dans la lutte contre le cancer du sein et du poumon, dont le principe actif est issu de la pervenche de Madagascar.»

[http://www.lemonde.fr/planete/visuel/2014/10/11/de-la-plante-au-medicament\\_4504158\\_3244.html#50m29EQtL1AFLV3u.99](http://www.lemonde.fr/planete/visuel/2014/10/11/de-la-plante-au-medicament_4504158_3244.html#50m29EQtL1AFLV3u.99)

À partir des années 90, ce sont des véritables expéditions qui sont mises en place à la recherche des principes actifs, c'est la «bioprospection»

(Problème de la brevetabilité du vivant)

<https://www.ladb.ch/campagnes-et-actions/pas-de-brevets-sur-le-vivant/>



# Les médicaments



Un **médicament** est un produit destiné à:

- **soigner les maladies et symptômes** de l'être humain ou de l'animal;
- **guérir** des maladies (médicament curatif);
- **soulager** (médicament palliatif);
- **prévenir** (médicament préventif);
- **remplacer** des substances ou des liquides produits par l'organisme.
- **rendre inactifs** les micro-organismes, les parasites et autres agents exogènes provoquant des maladies.

Les médicaments se composent de:

- **substances actives** qui **déclenchent dans l'organisme une action ou une réaction** et
- **d'excipients** (substances auxiliaires) qui permettent de **présenter le médicament sous une certaine forme galénique**, par exemple comprimés ou gouttes.

Pour en savoir plus consulter le site d'interpharma

<https://www.interpharma.ch/fr/medicaments/2642-medicaments-genese-et-fabrication>

# La recherche de nouveaux médicaments

Dans sa recherche de nouvelles substances actives, l'industrie pharmaceutique s'appuie sur les **connaissances obtenues grâce à la recherche fondamentale, pratiquée surtout dans les universités et les hautes écoles**. Malgré un effort de recherche énorme, les **découvertes révolutionnaires sont relativement rares** en médecine. On assiste plus fréquemment à de **petits progrès** résultant du **perfectionnement** de substances déjà connues, mais qui peuvent revêtir tout autant d'importance pour les patients. Sur **10 000** substances étudiées et contrôlées en laboratoire, 10 parviennent à la phase des études cliniques, et **seule une satisfait finalement** à tous les tests cliniques et parvient plus tard au stade de la commercialisation en tant que médicament.

Dès qu'un médicament a été **autorisé** par l'Institut suisse des produits thérapeutiques (**Swissmedic**), on peut commencer à le fabriquer pour le vendre. On commence par isoler la substance active, puis on utilise des excipients (substances auxiliaires) pour produire une forme galénique déterminée telle que comprimé ou pommade.

Pour en savoir plus consulter le site d'interpharma

<https://www.interpharma.ch/fr/medicaments/2642-medicaments-genese-et-fabrication>

# Tests cliniques

La sélection des testeurs dépend du type de médicament à l'étude et du stade de l'essai. L'essai est d'abord mené sur des volontaires dits "sains", sans souci de santé, afin d'observer comment ils tolèrent le médicament.

**C'est la phase 1.**

Puis, il est poursuivi sur des personnes malades qui testent un médicament pouvant améliorer leur état de santé. **C'est la phase 2.**

Enfin il est testé sur un grand nombre de patients, pour repérer un éventuel effet secondaire plus rare. **C'est la phase 3.**

Les personnes sont indemnisées – de 100 à plusieurs milliers d'euros non imposables – en phase 1 uniquement.

**Le médicament à tester est remis à une partie seulement des patients** inclus dans l'essai, les autres recevant soit un **médicament existant**, soit un **placébo** (molécule neutre sans produit actif) par tirage au sort informatique. L'objectif est de comparer les réactions des différents groupes. Le patient est, pendant toute la durée de l'essai, sous surveillance de l'équipe médicale qui observe les éventuels effets secondaires et peut décider à tout moment d'interrompre le test.

<https://www.notretemps.com/sante/actualites-sante/essais-cliniques-comment-ca-marche,i103248>

# Swissmedic

 Schweizerisches Heilmittelinstitut  
Institut suisse des produits thérapeutiques  
Istituto svizzero per gli agenti terapeutici  
Swiss Agency for Therapeutic Products

▸ Actualités & Mises à jour ▸ Aspects légaux, normes ▸ Contact | Support & aide

Q X

Médicaments à usage humain	Médicaments à usage vétérinaire	Médicaments complémentaires et phytomédicaments	Dispositifs médicaux	Services et listes	Notre profil
----------------------------	---------------------------------	---	----------------------	--------------------	--------------

## Actualités

☰ Toutes les communications

18.04.2019

### Retrait de lots – Fortecortin Inject 8 mg, solution injectable

Retrait des lots 245716, 247295, 248809 jusqu'au niveau du commerce de détail

17.04.2019

### DHPC – Néo-Mercazole (carbimazole)

Risque de pancréatite aiguë et recommandation renforcée concernant la contraception

16.04.2019

### Correction accélérée de la monographie Clorzépatate dipotassique monohydraté

dans la Pharmacopée Européenne

11.04.2019

### DHPC – Flunixinim ad us. vet., solution injectable

DEA dans les médicaments vétérinaires

## À la une



04.12.2018

### Révision du droit des produits thérapeutiques

Révision ordinaire de la LPT et son droit d'exécution: Informations sur les modifications à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2019

- Documents et formulaires
- Questions et réponses
- Autorisations d'exploitation: de nouveaux formulaires de

## Liens direct

Communiqués relatifs à la sécurité des produits thérapeutiques

Sélectionner dans la liste... ▾

Secteurs de produits, services

Sélectionner dans la liste... ▾

## Être informé

Notre **service d'abonnement** vous informe en permanence par courriel des nouveautés relatives à Swissmedic.

Signaler les risques

Pour en savoir plus consulter le site de swissmedic

<https://www.swissmedic.ch/swissmedic/fr/home.html>

# Médicaments complémentaires et phytomédicaments

Les médicaments complémentaires incluent les **médicaments homéopathiques, anthroposophiques et asiatiques**. Lors des procédures d'autorisation de ces produits, Swissmedic tient compte de la valeur élevée de la médecine complémentaire, qui est ancrée dans la Constitution helvétique.

Les **phytomédicaments** ou **préparations phytothérapeutiques** contiennent exclusivement des substances ou des préparations **d'origine végétale** en guise de **principes actifs**. Lors des procédures d'autorisation simplifiées, il est très souvent possible de renoncer à réaliser des essais cliniques propres au produit.

<https://www.revmed.ch/RMS/2019/RMS-N-649/Urgence-sante-une-reflexion-a-partager-avec-les-Engages-pour-la-sante>

# Une réflexion intéressante

## Urgence santé : une réflexion à partager avec les Engagés pour la santé

« Parce que nous croyons que, pour progresser, pour que le monde se développe harmonieusement, il faut être raisonnable ; il faut accepter que la nature soit notre seul maître.

...Défense d'une médecine humaniste ! C'est bien de cela qu'il s'agit ici, chez les *Engagés pour la santé*.

Revenons à l'homéopathie contre laquelle je ne lutterai pas. Pourquoi a-t-elle tant de succès ? **Pourquoi même tant de médecins s'y adonnent-ils ? Une raison saute aux yeux.** La première consultation **homéopathique dure une heure peut-être. Une heure de questions.** Comment vous sentez-vous, où avez-vous mal, la tête, plutôt à gauche ou plutôt à droite ?

Alors, ne nous étonnons pas du **succès de l'homéopathie** et comprenons qu'elle répond à un vrai besoin que la médecine traditionnelle néglige de plus en plus. J'ai cru comprendre que, récemment, la taxation Tarmed des moments d'écoute a été plus sévèrement cadrée. Sans surprise, le cabinet de mon vieux médecin de famille est repris par un médecin homéopathe.

Allez, on se bouge ! C'est urgent ! Viiiite ! **Redonnons sa place prépondérante à l'écoute.** C'est peut-être la meilleure voie pour que notre **médecine redevienne humaniste.** »

Jacques Dubochet

<https://www.revmed.ch/RMS/2019/RMS-N-649/Urgence-sante-une-reflexion-a-partager-avec-les-Engages-pour-la-sante>

# Homéopathie

L'homéopathie ou homœopathie (du grec ὁμοιος / hómoios, « similaire » et πάθος / páthos, « souffrance » ou « maladie ») est définie comme une pratique pseudo-scientifique de médecine alternative inventée par Samuel Hahnemann en 1796.

## Découverte de l'homéopathie

En traduisant l'ouvrage de William Cullen, médecin écossais, sur le quinquina du Pérou (Traité des matières médicales) il se trouva en contradiction avec l'auteur, il eut l'idée d'en contrôler les effets sur lui-même. Sous l'influence du quinquina, l'homme en bonne santé présente des symptômes analogues à ceux de la "fièvre intermittente."

[Samuel Hahnemann, le père de l'homéopathie : génie ou charlatan ? - #CulturePrime](#)



sommes en 1810.

Ainsi Hahnemann appelé par les uns, repoussé par les autres, va de ville en ville, traînant sur les routes d'Allemagne sa famille harassée. Il arrive enfin à Torgau où il trouvera un peu de tranquillité pour continuer ses observations et publier ses notes : un traité d'hygiène "L'ami de la Santé" et ce qu'il convient d'appeler la bible homéopathique: "L'Organon", nous

<http://www.medarus.org/Medecins/MedecinsTextes/hahnemann.html>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Homéopathie>

# Homéopathie

## Premier principe de l'homéopathie

Il se souvint de la **loi de similitude** qu'avait énoncé Hippocrate " **Similia similibus curantur** " : "Les semblables sont guéris par les semblables ."

Cette loi de similitude Hahnemann (**1755-1843**) énonça à son tour qu'elle pouvait exister dans la maladie et sa thérapeutique: "**Pour guérir une maladie, il faut administrer un remède qui donnerait au malade, s'il était bien portant, la maladie dont il souffre.**" *Les maladies se guérissent par les drogues qui donnent les mêmes symptômes que la maladie elle-même (loi ou principe de similitude).*

## Le second principe

*Le médicament agit par sa nature et non par la quantité ingérée.*

Hahnemann a 76 ans; il met au point ses notes pour que dit-il " ce que j'ai fait ne soit pas perdu pour le monde." Mais il ne veut plus combattre. Des chagrins l'assaillent dans sa famille même : successivement sa femme et plusieurs de ses enfants meurent. Le vieillard reste esseulé en tête-à-tête avec lui-même, soignant toujours, rédigeant des articles, précisant la théorie de la petite dose, avec la crainte anxieuse que la mort arrive et qu'on enterre avec lui l'œuvre née de son patient labeur.

## Le troisième principe

Expérimentation sur l'homme sain