

# Les médecines alternatives

---

## Cours 3 Yverdon-les-Bains 13.12.24

- Lia Rosso, PhD en Sciences de la Vie
- [www.rossoeditions.com](http://www.rossoeditions.com)
- liarosso@yahoo.com

# Points importants du deuxième cours


Il existe de nombreux types de médicament basés sur les principes actifs des plantes. Les plantes ont une grande importance dans toutes les cultures traditionnelles. Plante sacrée, plante thérapeutique.

Nouvel intérêt pour les champignons hallucinogènes (et aussi substances psychotrope) en psychothérapie.

L'industrie pharmaceutique se base dans son développement en bonne partie dans la recherche de plantes ou autres substances (antibiotiques!) produites par la nature (bactéries, champignons, etc.).

Il existe toute sorte de médicaments : de la prévention aux soins et cela

L'homéopathie (terme qui signifie soigner un mal par un mal similaire) a été fondée par Samuel Hahnemann en 1760. Les trois principes de base sont: les médicaments peuvent être testés sur des personnes saines, la similitude entre la maladie et le remède, le principe des dilutions extrêmes où il n'y a plus trace chimique du principe actif, car le produit agit par sa qualité et non pas par sa quantité.

- 
- **Médecines alternatives, la suite**
  - **Effets placebo et nocebo**
  - **Action de la pensée sur le corps**
  - **Le pouvoir de la pensée des autres**

# Homéopathie aujourd'hui

**Site conseillé avec l'explication de beaucoup de notions de base de l'homéopathie comme:**

*Principe d'individualisation:* trouver le médicament indiqué pour chaque patient

*Force vitale:* la maladie est causée par un trouble de l'énergie vitale. Courant vitaliste

*Palliation éternelle:* la médecine allopathique est palliative, car elle ne soigne pas réellement les causes

*Sensibilité ou susceptibilité:* la susceptibilité du patient varie et détermine sa sensibilité de réaction aux médicaments

*Dynamisation:* diminuer drastiquement les doses jusqu'au point où il n'existait plus de trace chimique de la substance... ce qui n'empêche pas l'organisme de réagir à la présence du médicament....

<https://planete-homeopathie.org/homeopathie/>



# Homéopathie aujourd'hui

Autre site intéressant avec l'explication d'autres principes de base de l'homéopathie :

## LES DILUTIONS HAHNEMANNIENNES

### LES DILUTIONS AU CENTIÈME (CH) (DILUTION CENTÉSIMALE HAHNEMANNIENNE)

C'est la méthode de dilution conçue par Hahnemann. Ces dilutions sont celles qui sont le plus souvent utilisées. Elle consiste à réaliser des dilutions successives au centième. 1 dilution au centième vaut 1 CH (centésimale hahnemannienne), un 9 CH par exemple, correspond à 9 dilutions au centième et donc à 9 dynamisations.



<https://planete-homeopathie.org/homeopathie/>

# Homéopathie aujourd'hui

**LES HAUTES DILUTIONS DE 10 À 30 CH** Elles sont adaptées à la personne pour traiter les dysfonctionnements d'ordre émotionnel, comportemental et psychologique. Selon les principes d'Hahnemann, un remède homéopathique en 30 CH est plus fort qu'en 9 CH

**LES MOYENNES DILUTIONS DE 5 À 9 CH** Elles sont prescrites pour prendre en charge les troubles liés à la fonction d'un organe.

**LES BASSES DILUTIONS DE 1 CH À 4 CH (8 DH)** Elles sont adaptées à l'atteinte anatomique d'un organe.

## LE PRINCIPE D'INFINITÉSIMALITÉ (DILUTION) AU CŒUR DE LA POLÉMIQUE

Les nombreuses dilutions subies par les remèdes homéopathiques sont à la base d'un des principes de cette médecine complémentaire : **l'infinitésimalité**. Elles sont aussi la raison du **doute persistant** autour de cette méthode thérapeutique.

À partir du 12 CH, une préparation homéopathique ne contient théoriquement plus de molécule active. Pourtant, les souches homéopathiques à haute dilution ont fait leurs preuves chez les utilisateurs de l'homéopathie. A ce jour, les recherches se poursuivent pour déterminer le mécanisme d'action et rien n'est encore prouvé scientifiquement.

<https://planete-homeopathie.org/homeopathie/>

## POUR AVOIR UN REGARD CRITIQUE

<https://www.pseudo-sciences.org/spip.php?rubrique49>

# Les nosodes

Les « nosodes » (du grec nosos, maladie) sont des préparations biologiques utilisées en homéopathie pour prévenir les maladies. C'est encore le docteur Samuel Hahnemann (1755–1843), inventeur de l'homéopathie, qui en a proposé le concept. **Les nosodes désignent une catégorie précise de traitement homéopathique dérivé d'un élément de maladie ou de tissus pathologiques, définis comme « un remède homéopathique fabriqué à partir du produit d'une maladie infectieuse extrait directement de la bactérie ou du virus ou, moins directement, d'un tissu supposé contenir cette bactérie ou ce virus ».** La préparation de nosodes est composée de dilutions successives d'une matière biologique, généralement par un facteur de 100, qui est ensuite administrée pour prévenir ou traiter un problème de santé. Les nosodes, très utilisés en homéopathie vétérinaire, le sont désormais dans un cadre thérapeutique chez les humains.



Paediatr Child Health. 2015 May; 20(4): 221–222.

PMCID: PMC4443833

French.

## Les « nosodes » ne remplacent pas les vaccins

Michael J Rieder et Joan L Robinson

► Author information ► Copyright and License information [Disclaimer](#)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4443833/>

# Sels de Schüssler



© Ic

## Qui était le docteur Schüssler?

Devenu médecin homéopathe sur le tard, le Dr Schüssler a développé sa propre méthode thérapeutique, basée sur les sels minéraux. Ses produits sont aujourd'hui disponibles en droguerie.

Actualisé le 02.11.2015 – Rien ne laissait présager que Wilhelm Heinrich Schüssler deviendrait un jour docteur en médecine. Né dans le nord de l'Allemagne, à Bad Zwischenahn, le 21 août 1821, il a commencé par gagner sa vie en donnant des cours de

*«Ma méthode thérapeutique n'est pas homéopathique car elle ne se fonde pas sur le principe de similarité, mais sur des processus physiologiques et chimiques qui s'accomplissent au sein même de l'organisme humain.»*

Schüssler a mis en évidence douze sels minéraux présents dans le sang et les tissus. Il en résulte 12 sels de Schüssler fondamentaux dont l'objectif est de restaurer l'équilibre en sels minéraux au sein des cellules.

Il n'y a pas de preuves scientifiques (à ma connaissance) concernant l'efficacité de cette thérapie. Cependant, de nombreuses personnes ressentent un effet positif des sels de Schüssler.

Guillaume Henri SCHÜSSLER (1821-1898)

[http://www.drogoserver.ch/francais/communication/dossiers/FD\\_Schuesslersalze\\_f.pdf](http://www.drogoserver.ch/francais/communication/dossiers/FD_Schuesslersalze_f.pdf)

[https://vitagate.ch/fr/forme\\_beaute/medecine\\_naturelle/sels\\_schuessler/biographie\\_docteur\\_schuessler](https://vitagate.ch/fr/forme_beaute/medecine_naturelle/sels_schuessler/biographie_docteur_schuessler)

<https://holistia.ch/therapie/sels-de-schuessler/?lang=fr>



# Sels de Schüssler

Mai 2016

## DOSSIER SPÉCIALISÉ

Connaissances spécialisées pour les professionnels de l'automédication

pharmaSuisse



## LES SELS DE SCHÜSSLER

La biologie cellulaire moderne, la recherche moléculaire ainsi que l'endocrinologie considèrent les électrolytes comme indispensables à la santé. Il y a plus de 140 ans, le Dr Wilhelm Heinrich Schüssler (1821-1898) proposait déjà de microniser les minéraux de manière à ce que l'organisme n'ait pas à les réduire lui-même. C'est justement cette «petite forme» qui est aujourd'hui considérée comme active par la biologie cellulaire. Ces minuscules sels minéraux, le Dr Schüssler en était convaincu, ont une énorme influence sur notre bien-être. S'il y a déséquilibre des sels minéraux, des problèmes peuvent apparaître. En association avec d'autres mesures, les sels minéraux selon Schüssler peuvent donc aider de manière douce et naturelle.

Bases et histoire	2
Utilisation	2
Aperçu des sels principaux	3
Les sels complémentaires	4
Glossaire/ ouvrages spécialisés	8

[http://www.drogoserver.ch/francais/communication/dossiers/FD\\_Schüsslersalze\\_f.pdf](http://www.drogoserver.ch/francais/communication/dossiers/FD_Schüsslersalze_f.pdf)

Sel fonctionnel	Description
N° 1 Calcium fluoratum (sel de l'élasticité et des vaisseaux)	Agit principalement sur l'élasticité du tissu conjonctif, les os, les tendons et les ligaments. Il est utilisé en cas de relâchement et de dilatation des veines, d'hyperextension des articulations. Inflammations chroniques de toute sorte (muqueuses, glandes, os). Assouplit ce qui est dur et durcit ce qui est mou (cornée, prophylaxie des caries). Dilution normale D12
N° 2 Calcium phosphoricum (sel régénérant et de convalescence)	Agit sur la structure de la cellule. Favorise la convalescence, renforce la formation osseuse et sanguine, ainsi que les dents. Dilution normale D6
N° 3 Ferrum phosphoricum (sel anti-inflammatoire première phase)	Effet anti-inflammatoire en cas de fièvre et d'inflammation en phase aiguë, principalement en cas de grippe, de bronchite et de rhumatismes. Effet tonifiant en cas d'anémie et de nervosité. Dilution normale D12
N° 4 Kalium chloratum (sel anti-inflammatoire deuxième phase)	Anti-inflammatoire en cas d'affections subaiguës et chroniques, d'inflammations récurrentes. Est utilisé en cas d'inflammation des muqueuses avec sécrétions, en particulier au niveau du rhinopharynx, ainsi qu'en cas d'inflammation des glandes. Dilution normale D6
N° 5 Kalium phosphoricum (sel du système nerveux, énergisant)	Agit sur le système nerveux central. Il est utilisé en cas de surmenage cérébral, de difficultés de concentration et d'épuisement à la suite de maladies éprouvantes. Dilution normale D6
N° 6 Kalium sulfuricum (sel anti-inflammatoire troisième phase)	Effet anti-inflammatoire en cas d'inflammations accompagnées de sécrétions purulentes, il est principalement utilisé pour les catarrhes avec écoulements épais et jaunâtres, les maladies cutanées et les troubles hépatobiliaires. Dilution normale D6
N° 7 Magnesium phosphoricum (sel des nerfs et des muscles)	Remède biochimique contre les crampes et la douleur. Utilisé en cas de coliques des organes internes et de douleurs névralgiques de type spasmodique, déchirante ou lancinante, de maux de tête, de douleurs menstruelles et de nervosité. Dilution normale D6
N° 8 Natrium chloratum (sel de régulation de l'équilibre hydrique et sanguin)	Régule l'équilibre hydrique et la régénération cellulaire. Traitement de soutien en cas de constipation, d'eczéma, de maux de tête, de bronchite et d'amaigrissement malgré un bon appétit. Utilisation en cas d'allergies et de dessèchement des muqueuses. Dilution normale D6
N° 9 Natrium phosphoricum (sel de régulation acido-basique)	Stimule le métabolisme et favorise l'élimination. Il est utilisé en cas de brûlures d'estomac, de rhumatismes, de sciatique et d'acné. Dilution normale D6
N° 10 Natrium sulfuricum (sel du métabolisme)	Agit sur les organes émonctoires, surtout sur les sécrétions biliaires. Utilisation en cas de troubles fonctionnels du système hépatobiliaire et de troubles intestinaux (diarrhée). Dilution normale D6
N° 11 Silicea (sel du tissu conjonctif)	Agit sur le tissu conjonctif en renforçant sa résistance et sa fermeté. Agit sur la peau et les cheveux. Dilution normale D12
N° 12 Calcium sulfuricum (sel contre la suppuration, les troubles chroniques)	Agit sur les phénomènes chroniques de suppuration. Utilisation avec silicea car le n° 11 favorise l'écoulement du pus. Dilution normale D6

# Spagyrie



Domaine

De | Fr

Produits

Entreprise

News

Points de vente

Séminaire

Spagyrom®

Spagymun®

Spagyrrhin®

Spagyros Ribes nigrum®

Spagyrie

Remèdes complexes

Remèdes unitaires

Utilisation

Fabrication

Homéopathie

Gemmothérapie

Phytothérapie

## Qu'est-ce que la Spagyrie?

La spagyrie est une médecine holistique naturelle très ancienne. Ce mode particulier de fabrication de produits médicinaux remonte aux années précédant la naissance du Christ. Dans la spagyrie, les substances actives extraites des plantes sont séparées, traitées puis à nouveau réunies de manière particulière.

Au Moyen-Age, les termes d'alchimie et de spagyrie étaient encore souvent utilisés dans un sens équivalent. Le célèbre médecin Paracelse (1493 – 1541) a été un des premiers à décrire la spagyrie comme une forme d'alchimie utilisée pour fabriquer des remèdes. Quelques 200 ans plus tard, le médecin homéopathe expérimenté Carl Friedrich Zimpel a établi les fondements de la spagyrie actuelle grâce à ses études et à ses expériences.

Lu pour vous et recommandé:



Essences spagyriques

Ce site Web utilise des cookies pour personnaliser le contenu, personnaliser et mesurer les publicités, et augmenter la sécurité de nos utilisateurs. En cliquant ou en naviguant sur notre site Web, vous consentez à la collecte d'informations par le biais de cookies. Pour plus d'informations sur nos cookies et la confidentialité, [cliquez ici](#).

Je suis

<https://www.spagyros.ch/fr/produits/spagyrie/>

# Gemmothérapie



Domaine

De | Fr

Produits

Entreprise

Points de vente

Séminaire

Spagyrie



Homéopathie



**Gemmothérapie**



Phytothérapie



Produits de soins



Livres et brochures

Santé animaux de compagnie

Points de vente

Gemmo® troubles  
stomacaux

spagyros.ch/fr/produits/complexes &

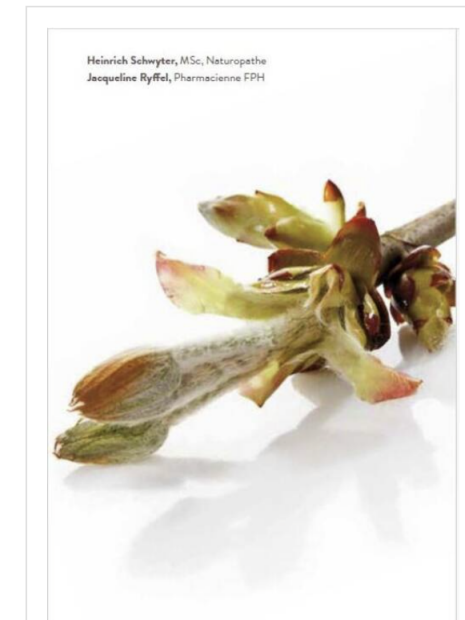
## Qu'est-ce que la gemmothérapie?

La gemmothérapie permet d'utiliser le pouvoir régénératif et les vertus médicinales de la partie la plus vivante des plantes – à savoir les bourgeons, la pointe des pousses et les rejets.

Gemmo est un terme latin qui ne signifie rien d'autre que bourgeon. Les remèdes sont exclusivement préparés à l'aide des jeunes bourgeons des plantes – tissu présent dans l'accroissement et donc riche en facteurs de croissance végétaux. A ce stade précoce, une plante dispose d'une vitalité maximale.

Le Dr Henry Pol qui a découvert la gemmothérapie cherchait à utiliser cette vitalité pour l'homme. Cette thérapeutique en provenance de Belgique est connue depuis de nombreuses années déjà en France et en Suisse. Depuis son introduction

Lu pour vous et  
recommandé:



# Médicaments anthroposophiques

Où sommes-nous > [Médecine anthroposophique](#)

## La médecine anthroposophique

### Un complément salutaire à la médecine conventionnelle

La médecine anthroposophique est une **approche thérapeutique intégrative** indépendante et reconnue par la loi en Suisse, qui considère et traite l'être humain dans toutes ses dimensions. Elle se différencie avant tout de la médecine conventionnelle en ce qu'elle ne voit pas seulement la maladie mais la personne dans le cadre de sa maladie.

#### Les origines de la médecine anthroposophique

La médecine anthroposophique a été fondée il y a tout juste une centaine d'années par Rudolf Steiner et Ita Wegman. Ce philosophe visionnaire et cette jeune médecin ont élaboré le concept

Chaque personne est unique – même dans la maladie.

C'est pourquoi la médecine anthroposophique ne connaît pas de traitement standard, mais tient

The screenshot shows a website navigation bar with categories: ANTHROPOLOGIE, AGRICULTURE & ALIMENTATION, MEDECINE, PEDAGOGIE, PEDAGOGIE CURATIVE & SOCIOTHERAPIE, and ARTS & ARCHITECTURE. Below the navigation, there is a sidebar menu with items like 'Qu'est-ce que l'anthroposophie?', 'Méthodes, méditations et exercices', 'Cosmologie, mythologie et religion', 'Réincarnation et karma', 'Epistémologie et philosophie de la liberté', 'Histoire de l'anthroposophie', and 'Rudolf Steiner - Sa vie et son oeuvre'. The main content area features a portrait of Rudolf Steiner and the title 'Rudolf Steiner - Sa vie & son oeuvre'. The text below the portrait describes his work and influence.

« L'anthroposophie transforme la science en pratique de la vie et la pratique de la vie en culture spirituelle. »



L'**anthroposophie** est un courant [pseudoscientifique](#), [ésotérique](#) et [philosophique](#) s'appuyant sur les pensées et écrits de l'[occultiste autrichien Rudolf Steiner](#), réalisés après qu'il a quitté la [Société théosophique](#) en 1913. Sa doctrine [synchrétique](#) mélange diverses notions empruntées aux [religions indiennes](#) et au [théosophisme](#) (tels que les concepts de [karma](#) et de [réincarnation](#)), au [christianisme](#) et plus récemment au mouvement [New Age](#). Le mouvement est dirigé par la [Société anthroposophique universelle](#), institution installée dans le [Goetheanum](#) à [Dornach](#), en [Suisse](#).

Principalement issus de son intuition, les préceptes de Steiner s'appliquent à un champ élargi de domaines, dont la [santé humaine](#) à travers la [médecine anthroposophique](#), l'agriculture à travers la [biodynamie](#), la pédagogie à travers la [pédagogie Steiner-Waldorf](#), la finance durable ([Triodos](#), [GLS](#) et [La Nef](#), fondés par des anthroposophes, et encore gérés comme tels selon un ancien directeur de Triodos en 2018), les cosmétiques biologiques et les médicaments anthroposophiques (laboratoires [Weleda](#), détenus à 33,5 % par la [Société anthroposophique universelle](#) et la clinique anthroposophique d'Arlesheim).

[Anthroposophie — Wikipédia](#)

# Médecine anthroposophique | hôpital fribourgeois - freiburger spital

scientifiques de la médecine conventionnelle, qu'elle complète par une vision globale et anthroposophique de l'Homme. Outre la perspective des connaissances physiques, les autres aspects de l'être humain tels que la vitalité, le psychisme et l'esprit individuel sont également pris en compte. La médecine anthroposophique constitue ainsi une base conceptuelle pour l'intégration de méthodes thérapeutiques conventionnelles et complémentaires.

Du point de vue de la médecine anthroposophique, les maladies ne sont pas considérées comme des dysfonctionnements accidentels, mais comme des processus qui surviennent sous forme de perturbation ou changement physique ou mental, si les interactions mutuelles entre le corps, l'âme et l'esprit ne s'imbriquent plus harmonieusement. L'objectif de la médecine anthroposophique consiste à stimuler les forces saines de l'individu et à soutenir ses forces d'autoguérison afin d'agir sur le processus pathologique. Il peut également être nécessaire et judicieux de recourir à des thérapies conventionnelles lorsque la stimulation des forces d'autoguérison n'est pas suffisante ou si les conditions requises pour que celles-ci soient efficaces ne sont pas favorables.

**Secrétariat de pédiatrie**

**T +41 26 306 35 10**

Lu - Ve : 08h30 - 11h30 / 13h30 - 16h00

# Fleurs de Bach

## Notre fondateur, le Dr Edward Bach

### Début de sa carrière médicale

Edward Bach étudia d'abord la médecine à Birmingham puis la chirurgie au University College de Londres. Il établit son cabinet de consultation à Harley Street. Bactériologiste et pathologiste, il entreprit des recherches originales sur les vaccins dans son propre laboratoire de recherche.

En 1917, il fut responsable des soins médicaux apportés aux soldats qui revenaient blessés de France. Un jour, il s'effondra et fut transporté d'urgence en salle d'opération, souffrant d'une grave hémorragie. Ses collègues lui enlevèrent une tumeur, mais le pronostic vital n'était pas bon. Quand il reprit conscience, les médecins lui annoncèrent qu'il ne lui restait que trois mois à vivre.

Dès qu'il put se lever, Bach retourna à son laboratoire. Il voulait faire avancer son travail autant que possible dans le temps qu'il lui restait à vivre. Mais au fil des semaines, il commença à reprendre des forces. Trois mois s'écoulèrent et il se sentait en meilleure santé que jamais. Il était persuadé que d'avoir un objectif important lui avait sauvé la vie: il avait encore du travail à faire.

### Recherche homéopathique

Ses recherches sur les vaccins progressaient mais, malgré cela, le Dr Bach n'était pas satisfait de la façon dont les médecins se concentraient sur les maladies en ignorant la personne dans son entièreté. Il aspirait à une approche plus holistique de la médecine. Peut-être est-ce la raison pour laquelle il accepta un poste à l'Hôpital Homéopathique Royal de Londres alors qu'il n'était pas homéopathe.

Une fois à ce poste, il fit rapidement des parallèles entre son travail sur les vaccins et les principes de l'homéopathie. Il adapta ses vaccins pour produire une série de sept nosodes homéopathiques. Ce travail et ses publications ultérieures lui valurent une certaine notoriété dans les milieux homéopathiques. On commença à se référer à lui comme étant le



Une histoire du Pays de Galles

Simplicité

Questions et réponses

Les Douze guérisseurs






















Code de pratique (PDF)

Edward Bach  
1886-1936

<https://www.bachcentre.com/fr/presentation/edwardbach.htm>

# Fleurs de Bach

*Le docteur Bach a classé ses 38 fleurs en 7 groupes*

PEURS	DOUTES	MANQUES D'INTERET	SOLITUDE	EMOTIVITE	TRISTESSE	RELATIONNEL DIFFICILE
Hélianthème Rock Rose  Voir la vidéo	Plumbago Cerato  Voir la vidéo	Clématite Clematis  Voir la vidéo	Hottonie Water Violet  Voir la vidéo	Aigremoine Agrimony  Voir la vidéo	Mélèze Larch  Voir la vidéo	Chicorée Chicory  Voir la vidéo
Mimule Mimulus  Voir la vidéo	Gnavelle Scleranthus  Voir la vidéo	Chèvrefeuille Honeysuckle  Voir la vidéo	Impatiente Impatiens  Voir la vidéo	Centaurée Centaury  Voir la vidéo	Pin Pine  Voir la vidéo	Verveine Vervain  Voir la vidéo
Prunus Cherry Plum 	Gentiane Gentian 	Eglantine Wild Rose 	Bruyère Heather 	Noyer Walnut 	Orme Elm 	Vigne Vine 

[Fleurs de Bach® Original - La liste des 38 - Laboratoire Famadem](https://www.lesfleursdebach.com/fr/content/27-les-38-fleurs-de-bach)

<https://www.lesfleursdebach.com/fr/content/27-les-38-fleurs-de-bach>

<https://holistia.ch/therapie/bachblueten/?lang=fr>



# Médicaments asiatiques

Médicaments asiatiques: les médicaments chinois, tibétains et ayurvédiques;

Médicaments chinois: médicaments à base de composants d'origine végétale, minérale ou animale et combinés selon les théories de la médecine chinoise;

Médicaments tibétains: médicaments à base de composants d'origine végétale, minérale ou animale et combinés selon les théories de la médecine tibétaine;

Médicaments ayurvédiques: médicaments à base de composants d'origine végétale, minérale ou animale et combinés selon les théories de la médecine ayurvédique.

Ordonnance de l'Institut suisse des produits thérapeutiques sur l'autorisation simplifiée des médicaments complémentaires et des phytomédicaments. Document PDF pour trouver d'autres définitions:

<http://www.lexfind.ch/dtah/73975/FR/812.212.24.fr.pdf>

# Médecine chinoise

## HISTOIRE ET PHILOSOPHIE

La médecine traditionnelle chinoise est une médecine millénaire, empirique, et énergétique. Elle est le fruit de la culture chinoise, influencée par la philosophie du confucianisme et du taoïsme. L'harmonie est synonyme de santé en médecine chinoise: harmonie de l'individu avec lui-même, harmonie psychique et harmonie entre l'homme et la nature.

Le premier ouvrage de référence de médecine traditionnelle chinoise a été écrit il y a plus de 2000 ans. Il s'agit du « Classique de l'Empereur Jaune de la médecine interne », œuvre qui a défini le noyau théorique de la médecine chinoise, composé de la théorie du Yin et du Yang, des Cinq Mouvements, des Méridiens et des Ramifications. Il s'agit d'une approche qui a pour but d'optimiser le fonctionnement vital et d'augmenter l'espérance et la qualité de vie.

### **L'art thérapeutique de la médecine chinoise s'appuie sur deux fondements théoriques:**

La théorie de la globalité de l'être humain, selon Zheng Ti Guan Nian. En médecine chinoise, on considère que l'être humain est un ensemble organique dont les éléments sont liés entre eux et interdépendants. De plus, on considère que l'homme et la nature sont liés l'un à l'autre. L'activité physiologique et les transformations pathologiques sont en permanente évolution, et sont soumises aux modifications de l'environnement naturel et du climat, à la succession des saisons, de même qu'aux facteurs psychologiques tels que la colère, par exemple.

La médecine chinoise appréhende les manifestations locales du corps dans un ensemble qui prend en compte l'influence des facteurs naturels et émotionnels.

La prise en compte de la détermination du syndrome, selon Bian Zheng Lun Zhi. L'anamnèse et les renseignements recueillis durant les 4 temps d'examen que comporte la médecine chinoise sont analysés et synthétisés. Il s'agit d'identifier la cause des maux, leur nature et leur localisation afin de proposer un traitement adapté, individuel et spécifique.

Le traitement adopté en médecine chinoise ne prend pas uniquement en compte l'apparition du trouble et sa localisation. Il s'agit



# Médecine tibétaine

MIE de  
MÉDECINE TRADITIONNELLE TIBÉTAINE

Médecine Tibétaine Programme actuel L'Équipe L'Association Contact

### Principes fondamentaux de la médecine tibétaine

La Médecine Traditionnelle Tibétaine est un système holistique de soins naturels qui repose sur une tradition de plus de 7000 ans, basé sur le principe des trois humeurs. Elle cherche à maintenir ou rétablir l'équilibre à la fois au niveau physique, mental, et énergétique.

En tibétain on utilise le terme de «Sowa rigpa» qui peut se traduire par «l'art de la guérison». Il s'agit de l'une des plus anciennes traditions de médecine au monde. Le système Médical Tibétain est un système holistique qui se concentre sur la stabilisation à la fois de l'esprit et du corps. Il est dit que la cause première de toutes nos souffrances provient de l'ignorance qui obscurcit notre esprit de la compréhension des phénomènes. De l'ignorance va naître l'attachement, la haine, l'obscurcissement, qui engendreront les trois « humeurs », rLung (l'énergie du vent), mKhris-pa (l'énergie de la bile) et Bad-Kan (l'énergie de la phlegme).

Le corps est en bonne santé si ces trois « humeurs » sont en équilibre. Si elles perdent leur équilibre, le corps est considéré comme malade. Ces « humeurs » sont présentes dans chaque être humain et sont responsables de toutes les activités fonctionnelles et biologiques du corps.

### C'est pour qui?

L'étude de MTT s'adresse aux médecins, aux naturopathes, aux homéopathes ou aux praticiens de médecines parallèles, qui aimeront intégrer la médecine tibétaine dans leur travail.

## LUNG

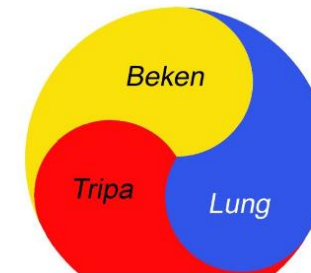
- Élément: air
- Poison spirituel qui correspond à ce principe: cupidité.
- Se manifeste dans le corps comme mouvement.
- Caractéristiques: léger, mobile, froid, rugueux, sec

## TRIPA

- Élément: feu
- Poison spirituel qui correspond à ce principe: haine.
- Se manifeste dans le corps comme chaleur.
- Caractéristiques: chaud, épicé, sec, rugueux, léger, huileux, mobile

## BEKEN

- Éléments: terre et eau
- Poison spirituel qui correspond à ce principe: ignorance.
- Se manifeste dans le corps comme froideur, liquide.
- Caractéristiques: lourd, stabilité, émoussé, fin, huileux, liquide, froid, flexible



<https://attm-switzerland.ch/FR/mtt.html>

<https://padma.ch/fr/medecine-tibetaine/>

# Médecine ayurvédique

## Ayurveda

[masquer]

L'**ayurveda** est une forme de **médecine traditionnelle non-conventionnelle** originaire de l'Inde également pratiquée dans d'autres parties du monde. L'**āyurveda**, **ayurvéda** ou encore **médecine ayurvédique** – en **devanāgarī** : आयुर्वेद, la « science de la vie », de *āyus* (vie)<sup>1</sup> et *veda* (science, ou connaissance)<sup>2</sup> – puiserait ses sources dans le **Véda**, ensemble de textes sacrés de l'Inde antique. En l'occurrence, il s'agit d'une approche médicale **holistique**<sup>3</sup> datant de la **civilisation védique** et toujours pratiquée aujourd'hui<sup>4</sup>. En Inde, depuis novembre 2014, elle est promue par le ministère du **Yoga** fondé par le Premier ministre nationaliste **Narendra Modi**<sup>5</sup>.

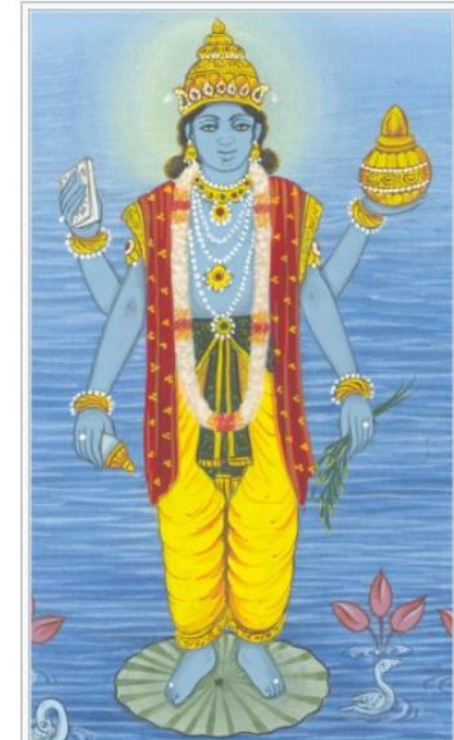
L'Ayurveda demeure une forme de **médecine traditionnelle** encore vivace en Asie du Sud<sup>6,7</sup>.

Les critiques de cette pratique dénoncent cependant l'utilisation de métaux lourds tels que le plomb, le mercure ou l'arsenic. De plus, bien que l'Ayurveda fasse partie des pratiques médicales traditionnelles auxquelles l'**Organisation mondiale de la santé** tente de faire appliquer les principes scientifiques de la médecine moderne<sup>8,9</sup>, elle n'est généralement pas promue ou reconnue par la communauté scientifique qui la considère comme une pseudo-médecine<sup>10,11,12</sup>. Les associations de lutte contre les dérives sectaires pointent aussi, régulièrement, des liens entre des mouvements sectaires et des pratiques de médecines non conventionnelles comme l'ayurvéda<sup>13,14,15,16,17,18,19</sup>.

### Sommaire [masquer]

- 1 Origines de l'Ayurveda
  - 1.1 Les six Samhitas de l'Ayurveda
    - 1.1.1 Les trois majeurs
    - 1.1.2 Les trois mineurs

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Ayurveda>



Dhanvantari, la divinité associée à l'ayurveda. 

Pour en savoir plus:

<http://www.samayurveda.com/Ayurvédadenosjours.aspx>

[https://www.passeportsante.net/fr/Therapies/Guide/Fiche.aspx?doc=ayurveda\\_th](https://www.passeportsante.net/fr/Therapies/Guide/Fiche.aspx?doc=ayurveda_th)



# Quelques réflexions

Quand on regarde aux différentes façons de se soigner on peut remarquer deux grands courants de pensées:



- On traite le symptôme, l'organe malade ou la maladie
- La médecine se spécialise à traiter et connaître chaque organe ou système (nerveux, digestif, respiratoire, etc.) du corps
- La médecine est factuelle et considère le corps comme de la matière à réparer
- On reste dans une dimension physique, matérielle, validée par une méthode scientifique logique où les hypothèses doivent être validées par l'expérience



- On traite l'individu dans son ensemble
- La maladie et les symptômes sont considérés les signaux d'un déséquilibre plus total
- La médecine est holistique et considère l'être vivant dans son ensemble : corps, émotions, mental, esprit voire âme
- La médecine agit cas par cas, avec moins de règles générales

# Quelques réflexions

On lit souvent dans la littérature scientifique que les effets de l'homéopathie, des sels de Schüssler, des fleurs de Bach sont comparables à l'effet placebo.

Qu'en est-il des médicaments conventionnels?



Qu'est-ce que l'effet placebo?

[5. Les médicaments sont-ils \(tous\) dangereux? – Editions de l'Hèbe](#)

# L'effet placebo

## Comment fonctionne l'effet placebo?

Par  Cécile Thibert | Mis à jour le 12/12/2018 à 11:09 / Publié le 11/12/2018 à 20:14



<http://sante.lefigaro.fr/article/comment-fonctionne-l-effet-placebo-/>

 Volume 42, Issue 1, Supplement 1, February 2016, Pages 1S24-1S30 

L'effet placebo : implications cliniques, biologiques, et thérapeutiques dans la dépression

L'effet placebo représente également une problématique méthodologique centrale dans les essais cliniques qui permettent la mise en évidence de l'efficacité et de la tolérance d'une nouvelle molécule. Dans le domaine de la psychiatrie, la dépression est un trouble hautement placebo-sensible : les taux de réponse placebo dans les essais cliniques y sont de l'ordre de 30 % à 40 %.

[L'effet placebo : implications cliniques, biologiques, et thérapeutiques dans la dépression - ScienceDirect](#)

# Le placebo et l'effet placebo

« Un bisou pour apaiser les blessures d'une chute de vélo, un bonbon à sucer pour atténuer des maux de gorge... Enfants, nous avons tous fait au moins une fois l'expérience de l'effet placebo... »



Un **placébo** est un **médicament sans principe actif**. Il n'a donc de ce fait **aucun effet pharmacologique** dans la pathologie qu'il est censé traiter. Pour autant, il n'est pas toujours sans bénéfice sur la santé des patients, car il agit via **l'effet placébo**.



[L'effet placebo: qu'en dit la science? - Planete sante](https://www.planetesante.fr/actualites/leffet-placebo-qu-en-dit-la-science/)

<http://sante.lefigaro.fr/article/comment-fonctionne-l-effet-placebo/>

<https://www.futura-sciences.com/sante/definitions/medecine-placebo-11701/>



# L'effet placebo et Paracelse



1493-1591 - Eisedeln

<https://www.futura-sciences.com/sante/definitions/medecine-placebo-11701/>

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Paracelse#La\\_correspondance\\_microcosme-macrocosme](https://fr.wikipedia.org/wiki/Paracelse#La_correspondance_microcosme-macrocosme)

L'**effet placebo** a été constaté **Paracelse**, qui au XVIe siècle remarquait qu'une **consultation avec un thérapeute suffisait pour améliorer** au moins légèrement la **santé** des patients. Il semble que la simple action de mimer un acte médical ou thérapeutique favorise la diminution des symptômes voire la guérison.

# Le terme placebo

Le terme « placebo » apparaît pour la première fois dans son sens médical dans des publications américaines et le vocabulaire médical en Angleterre en 1785, dans la seconde édition du *Mot herby's New Medical Dictionary*, où il est défini comme « une méthode banale de remède ». En 1803 en pleine période scientifique, le *New Medical Dictionary* complète la définition : « **Placebo, je plairai : une épithète donné à tout remède prescrit plus pour faire plaisir au patient que pour lui être utile** ». Le terme, étant latin, reste employé dans son sens de "courtisan", "flagorneur". Il perdra cette signification en France au début des années 1960 pour ne conserver que l'actuelle.

La première définition du terme dans le sens médical apparaît en France dans le *Dictionnaire des Termes Techniques de Médecine* de Marcel Garnier & Valery Delamare en 1958.

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Histoire\\_du\\_placebo\\_et\\_de\\_l%27effet\\_placebo](https://fr.wikipedia.org/wiki/Histoire_du_placebo_et_de_l%27effet_placebo)

# L'effet placebo la suite de l'histoire...



Henry Beecher 1904-1976

En 1955, le médecin **Henry K. Beecher** publie un article sur **l'effet placebo** : au cours de la Seconde Guerre mondiale sur le front d'Italie, cet anesthésiste injecte aux blessés de guerre une solution saline à la place de morphine dont le stock est épuisé : devant l'effet placebo antalgique constaté, il établit un protocole expérimental **en double aveugle (morphine ou sérum physiologique)** sur la douleur postopératoire. Une méta-analyse de 15 essais portant sur 1 082 patients aboutit à effet placebo évalué à 35 %.

# L'effet placebo, des exemples:

## Placebo de chirurgie...

En 2002, **180 personnes atteintes d'arthrose du genou ont subi une chirurgie classique ou un placebo** : la **réduction de la douleur a été la même dans les deux groupes**. La même année, une étude de neurochirurgie menée sur 40 patients atteints de la **maladie de Parkinson** a comparé l'efficacité d'une **greffe cérébrale** de cellules fœtales à une opération factice : la **qualité de vie des patients persuadés d'avoir reçu la greffe s'est améliorée**.

17 patients furent opérés<sup>8</sup>. Huit subirent l'intervention et neuf le simulacre. Six mois après l'intervention, **5 sujets de chacun des groupes présentaient une réduction significative du nombre de crises d'angor et de la consommation d'antiangineux**. L'électrocardiogramme s'était même amélioré chez un patient qui avait subi l'intervention placebo.

<https://www.pseudo-sciences.org/spip.php?article78>

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Histoire\\_du\\_placebo\\_et\\_de\\_l%27effet\\_placebo](https://fr.wikipedia.org/wiki/Histoire_du_placebo_et_de_l%27effet_placebo)